

里山歩き(香川里山歩き友の会)

目的: 我が国では現在、世界にも例のない速さで高齢化が進行しています。特に高齢化が全国平均を上回って進行している本県においては、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

高齢者の健康増進、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的として設立されました。

期間: 年間5回ほど開催 (※令和3年度は3回)

高齢者の生きがい、仲間づくりの一環として実施しております「里山歩き」につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大により令和2年度、令和3年度の活動を見合わせておりましたが、今般のワクチン接種の浸透や感染状況の改善を考慮し、下記計画のとおり実施することとしました。

令和3年度計画

回数	日程	場所
1回	令和3年12月1日(水)	高松 遠見山・竜王山
2回	令和4年1月28日(金)	西讃 博智山・妙見山
3回	令和4年3月18日(金)	高松 日山・上佐山

第1回

令和3年12月1日(水)

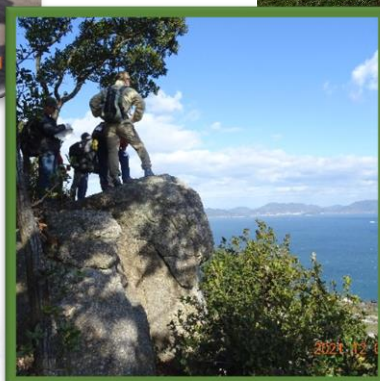
高松市 庵治竜王山・遠見山縦走



あじ竜王山公園にて休憩



遠見山山頂



遠見山の展望所から
小豆島を望む



四国本土最北端からの眺め



西鎌尾根のブランコで♪