

里山歩き(香川里山歩き友の会)

目的: 我が国では現在、世界にも例のない速さで高齢化が進行しています。特に高齢化が全国平均を上回って進行している本県においては、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

高齢者の健康増進、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的として設立されました。

期 間: 年間5回ほど開催 (※令和3年度は3回)

高齢者の生きがい、仲間づくりの一環として実施しております「里山歩き」につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大により令和2年度、令和3年度の活動を見合わせておりましたが、今般のワクチン接種の浸透や感染状況の改善を考慮し、下記計画のとおり実施することとしました。

令和3年度計画

回数	日 程	場 所
1回	令和3年12月1日(水)	高松 遠見山・竜王山
2回	令和4年1月28日(金)	西讃 博智山・妙見山
3回	令和4年3月18日(金)	高松 日山・上佐山

令和元年度の開催の様子

第4回

令和2年1月24日(金)

三豊市・多度津町 天霧山・弥谷山・黒戸山



しっかりと準備体操



弥谷寺に到着。



今年は雲ばかり・・・(本番)



観音様に見守られながら・・・



犬返しの険を登る。



晴れていればこの風景が。
(下見)

第3回

令和元年11月22日（金）

観音寺市・三好市 雲辺寺山



林先生の講話



山頂展望館の
毘沙門天



五百羅漢に見送られ
下山開始。



第2回

令和元年9月20日（金）

中讃 竜王山



大杉神社からスタート（晴）



頂上の展望台（曇り・小雨）



頂上から雲海？を望む。



上りも下りも足元は良好でした。

川上神社のホオノキ（雨）

第1回

令和元年 6月7日（金）

高松市 石清尾山～浄願寺山



旅順模擬要塞で林先生の講話。



石棺(石船積石塚)



猫塚古墳を登る。



浄願寺山から屋島方向を望む。



浄願寺山から小山への移動。