

里山歩き(香川里山歩き友の会)

目的: 我が国では現在、世界にも例のない速さで高齢化が進行しています。特に高齢化が全国平均を上回って進行している本県においては、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

高齢者の健康増進、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的として設立されました。

期間: 年間5回ほど開催 (※令和3年度は3回)

高齢者の生きがい、仲間づくりの一環として実施しております「里山歩き」につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大により令和2年度、令和3年度の活動を見合わせておりましたが、今般のワクチン接種の浸透や感染状況の改善を考慮し、下記計画のとおり実施することとしました。

令和3年度計画

回数	日程	場所
1回	令和3年12月1日(水)	高松 遠見山・竜王山
2回	令和4年1月28日(金)	西讃 博智山・妙見山
3回	令和4年3月18日(金)	高松 日山・上佐山

※2回は、新型コロナウイルス感染拡大のため中止となり、3回に変更し、実施しました。

第3回

令和4年3月18日(金)

三豊市 博智山・妙見山



雨の中、入念に準備体操をします

雨の中での里山歩きでしたが、全員リタイアすることなく、怪我もなく無事に帰ってこれました。



第1回

令和3年12月1日(水)

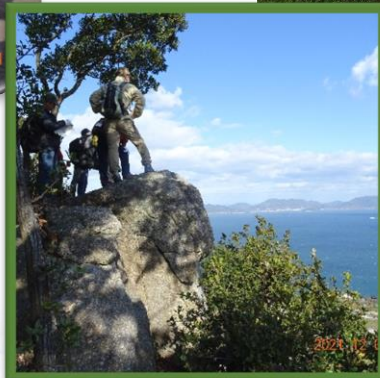
高松市 庵治竜王山・遠見山縦走



あじ竜王山公園にて休憩



遠見山山頂



遠見山の展望所から
小豆島を望む



四国本土最北端からの眺め



西鎌尾根のブランコで♪