

## 「里山歩き」当日に持って来ていただくもの

### ●昼食・飲み物

各自で準備してください。

### ●靴・雨具など

- ①靴…登山靴または運動靴（底が厚めの、滑りにくいもの）
- ②雨具…雨風を防ぐことのできるもの
- ③その他…帽子、タオル、軍手、ゴミ袋、マイナ保険証（資格確認書）など

### ●参加費

1人あたり 5,000 円程度（バス代・保険料、ガイド謝礼等含む）

※行先により参加費の変更有。第1回は500円。