

里山歩き(香川里山歩き友の会)

目的: 日本は世界でもまれにみる超高齢社会です。人生 100 年時代ともいわれるようになり、社会のあり方も随分と変化しました。このような中、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

そこで、近年の息の長いブームとなっている中高年の山歩きを取り入れ、高齢者の健康増進や体力維持、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的とします。

期間: 年間5回ほど開催

令和6年度 実施計画

| 回数 | 日程 | 場所 |
|-----|---------------|-------------------------------|
| 第1回 | 令和6年 6月 7日(金) | 高松市 紫雲山・石清尾山 |
| 第2回 | 令和6年 9月27日(金) | 中 讃 竜王山 |
| 第3回 | 令和6年11月22日(金) | 高松市 五色台 中 讃 (国分寺～白峰寺～神谷神社) |
| 第4回 | 令和7年 1月31日(金) | 東 讃 本宮山・虚空蔵山 |
| 第5回 | 令和7年 3月21日(金) | 西 讃 城ノ山(栗島) |

参加状況等により、計画が中止・変更になる場合があります。

第4回 令和7年1月31日(金) ☀️

本宮山・虚空蔵山(東讃)



赤い鳥居がある本宮山登山口



本宮山山頂のくじら岩



くじら岩をバックにハイポーズ📷



流政行作「何しよんな」



低山とはいえ
急坂は厳しい!



虚空蔵山山頂



眺望抜群です🎵

第3回 令和6年11月22日(金) ☀️

五色台 (国分寺~白峰寺~神谷神社)



国分寺から元気に出発



お接待を受けました。



皆さま お疲れさまでした。



お昼休憩 ☺️

第2回 令和6年9月27日(金) ☁️

竜王山 (中讃)



奥の湯キャンプ場から出発です



竜王山キャンプ場に到着



さあ、竜王山山頂へ向かいます！



皆様 お疲れ様でした ☺️

第1回 令和6年6月7日(金) ☀️
紫雲山・石清尾山(高松市)



準備体操は入念に



石船塚古墳の石棺



猫塚古墳について説明



栗林公園を望む



峰山公園で記念撮影📷