

里山歩き(香川里山歩き友の会)

目的： 日本は世界でもまれにみる超高齢社会です。人生 100 年時代ともいわれるようになり、社会のあり方も随分と変化しました。このような中、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

そこで、近年の息の長いブームとなっている中高年の山歩きを取り入れ、高齢者の健康増進や体力維持、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的とします。

期 間： 年間 5 回ほど開催

令和 4 年度・実施計画

回数	日 程	場 所
第 1 回	令和 4 年 6 月 3 日 (金)	東讃 那智山・虎丸山
第 2 回	令和 4 年 9 月 22 日 (木)	中讃 金山・常山
第 3 回	令和 4 年 11 月 30 日 (水)	西讃 志保山・稲積山
第 4 回	令和 5 年 1 月 27 日 (金)	中讃 横山・大原(第 5 回に順延)
第 5 回	令和 5 年 3 月 24 日 (金)	中讃 横山・大原

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、計画が中止・変更になる場合があります。

令和 4 年度

第 5 回

令和 5 年 3 月 24 日 (金) ☁

横山・大原 (中讃)



綾歌竜王山に向けて出発



自然の造形、藤のツタ



大原ピークを前にオオシマザクラと



本日一番の難所を登る



山腹はサクラの花盛り🌸



陣の丸古墳にて

※第４回は、参加者不足の為、中止となりました。

第3回

令和4年11月30日（水）☁

志保山・稲積山（西讃）



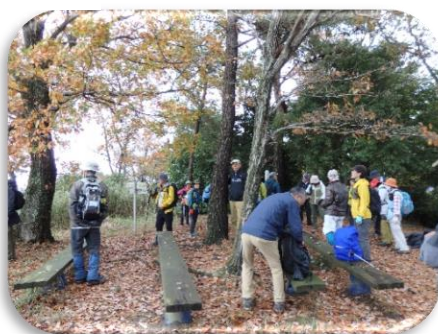
風穴登山口で林先生からの講話



志保山山頂 眼下に父母ヶ浜が見える



紅葉を踏みつつ尾根歩き



縦走路の最高地点「つつ」



天空の鳥居と「有明富士」

第2回

令和4年9月22日（木）☁

金山・常山（中讃）



笠山目指して池の堤に行く



笠山山頂。坂出市街を一望



カンカン石を踏んで
金山を登る。



金山山頂。眺望はありません。



金山トンネルの上
通称「坂出アルプス」



三座目 常山山頂
達成感100%

第1回

令和4年6月3日（金）☀

那智山・虎丸山（東讃）



虎丸山めざして出発～足は軽やかに



虎丸山山頂に到着。快晴で眺めも Good！



虎丸山頂で楽しいお弁当



急な下り坂は慎重に…



那智山めざして。午後からの登りはきつい？！



那智山山頂からの眺めは最高、疲れも癒されます。

