

◆ 高松校 ◆

長寿大学阿波踊りサークル

活動内容

毎年8月に、本場阿波踊りと東京高円寺の踊りに参加しています。
その他、各施設にボランティア活動を行っています。
(元気風呂、エデンの丘、三木町、さぬき市、仏生山等の施設)
また、長寿大学ふれあい文化祭にも参加しおおとりを務めています。

会員数

47名

参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。

活動日時

月3回 14:30～
(月・火・木曜日)

活動場所

香川県社会福祉総合センター
健康プレイルーム

会費

3,000円/年

代表者

福田 育久



◆ 高松校 ◆

(H26)歌声同好会

活動内容

カラオケボックス、歌声喫茶、まなびcan音楽室等にて、抒情歌、外国の民謡、歌謡曲を唄っています。
年1回は、ハーモニカ等のサークルと合同でミニ音楽会などを行っています。

会員数

20名

参加の条件

新規募集なし

活動日時

月1回程度

活動場所

カラオケボックス、歌声喫茶、まなびcan音楽室等

会費

1,000円/月

代表者

宅間 和男

◆ 高松校 ◆

1 2 長寿川柳クラブ

活動内容

「川柳の理論と実践」について基礎を学び実作し、新聞にも投句しています。
かがわ長寿大学ふれあい文化祭にも、出展しています。

会員数

10名

参加の条件

かがわ長寿大学2012年入学者のみ

活動日時

原則 毎月第2土曜日

活動場所

香川県社会福祉総合センター
第1楽屋

会費

1,000円/年

代表者

太田 牧子



◆ 高松校 ◆

07 温泉を楽しむ会

活動内容

平成21年度卒業と同時に発足し、8年目を迎えました。昨今会員の高齢化に伴い年3回(その内1回は一泊)に変更し、元気・継続をモットーに会を運営しています。

会員数

40名

参加の条件

新規募集なし

活動日時

年3回程度

活動場所

県内・県外の温泉地

会費

1,000円/年

代表者

荻池 愛子

◆ 高松校 ◆

1 4 着物リフォーム・布遊びの会

活動内容

会場では、デザインを決め裁断までができます。縫物は各自宅で行います。
作品の評価をしあったりするのがとても楽しいです！

会員数

16名

参加の条件

着物を生かしたい人（男性もOK！）

活動日時

第1、第3木曜日

13:00～15:30

活動場所

香川県社会福祉総合センター
第1研修室

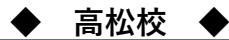
会費

5,000円/年

代表者

石川 明代





高松校

0810長寿ゴルフ会

活動内容

2008年、2009年、2010年度入学のゴルフ好きの集まりです。年7～8回コンペを開催しています。「スコアよりも和気あいあいと、元気で楽しくプレー」をモットーに、皆さんゴルフを楽しんでいます。今年で発足10年目、メンバーもほぼ70歳以上となり、メンバーの減少もあるため、2016年度から08～10年の3カ年の合同でコンペを実施しています。

会員数

16名

参加の条件

2008年、2009年、2010年度長寿大学入学者

活動日時

ほぼ毎月1回
(2,8,9月は除く)

活動場所

安価なゴルフ場を随時選択

会費

2,000円/開催ごと

代表者

石田 俊行



高松校

コーラス同好会

活動内容

男女の声の高低によりそれぞれグループに分け(ソプラノ・アルト等) 講師の指導を受け、合唱・輪唱等を行います。

会員数

185名

参加の条件

新規募集あり

活動日時

原則第1、第3月曜日(月2回)

午後

活動場所

香川県社会福祉総合センター

大会議室

会費

2,500円/年 教材費負担あり

代表者

浜 養一、野網 則子

◆ 高松校 ◆

かがわ長寿パソコンクラブ

活動内容

クラブはOBを含めた入学年度ごとに分かれ、それぞれが独自にパソコンに関する知識・技能を習得する研修を行っています。クラブ全体では年5回程度の講師役養成の研修と情報交換を実施しています。ふれあい文化祭や県庁ギャラリー展・e-とぴあ春の文化祭に作品を出展しています。

会員数

119名

参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBでパソコンに興味のある有志

活動日時

1年生 月曜日の授業後

2年生、OB 各クラブ独自で設定

活動場所

香川県社会福祉総合センターOA研修室
e-とぴあ

会費

5000円/年程度 各クラブ個別に設定
入会金 1,500円

代表者

住谷 加藤太





高松校

茶道部同好会

活動内容

茶道を楽しむ会です。

会員数

13名

参加の条件

新規募集なし

活動日時

第1・第3火曜日

午前

活動場所

香川県社会福祉総合センター

文化教養室

会費

1,500円/月

代表者

赤松 徳子

◆ 高松校 ◆
趣味人倶楽部

活動内容

バスツアー等を通じて、自然・史跡・文化・美術等、知識向上と会員相互の友好を図り、幾つになっても、ワクワク・ドキドキ元気で仲よく楽しい会作りを目指しています。

会員数

61名

参加の条件

かがわ長寿大学現役、OB

活動日時

第2木曜日 日帰りバスツアー、ウォーク等

活動場所

月曜日定例会、打ち合わせ
香川県社会福祉総合センター

会費

3,000円

代表者

仲吉 研一



長寿大学手話同好会「ひまわり」

活動内容

手話の学習と手話ダンスをしています。

毎年、ふれあい文化祭で手話ダンスの発表をします。また、老人ホームの慰問や幼稚園児との交流会もしています。

会員数

45名

参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。

活動日時

長寿大学開講日(月・火曜日)

14:45～16:00

活動場所

香川県社会福祉総合センター

大会議室

会費

1,000円/年

代表者

藤沢 祥子

◆ 高松校 ◆

かがわ長寿大学俳句会

活動内容

句会月2回程度行っています。
ふれあい文化祭に出品しています。

会員数

25名

参加の条件

新規募集なし

活動日時

月2回程度 火曜日
長寿大学講義終了後 2時間程度

活動場所

香川県社会福祉総合センター
大会議室

会費

実費各自負担

代表者

樋口 伸一



◆ 高松校 ◆

長寿大学ハーモニカ同好会

活動内容

おおむね月2回一時間半ほど練習しています。他のサークルや様々な団体等と交流し、演奏しています。ふれあい文化祭でも、演奏を披露しています。

現在はしていませんが、機会があれば地域活動もしていきたいと思っています。

会員数

13名

参加の条件

新規募集なし

活動日時

月2回程度 第2、第4火曜日

13:30～15:00

活動場所

香川県社会福祉総合センター

リハーサル室

会費

500円/月

代表者

多田 義博



◆ 高松校 ◆

かがわ長寿10男の料理塾

活動内容

料理教室の開催

会員相互の、友好と親睦に役立つと思われるイベント活動をおこなっています。

会員数

17名

参加の条件

2010年度かがわ長寿大学受講者で

会長が入会を認めたもの

活動日時

原則第4木曜日

午前中

活動場所

香川県社会福祉総合センター

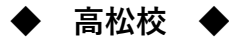
調理実習室

会費

男性15,000円、女性10,000円

代表者

多田 征男



高松校

かがわ長寿11料理塾

活動内容

月1回女性会員、また年2回は森永乳業からの講師の指導のもと料理教室の開催をおこなっています。
会員相互の友好と親睦に役立つ活動と会の目的達成に必要なとみとめられる活動をおこなっています。

会員数

22名

参加の条件

長寿大学現役・OB
所定の会費を納入した者

活動日時

毎月第1金曜日

活動場所

香川県社会福祉総合センター
調理実習室

会費

9,000円/年

代表者

大島 久俊

◆ 高松校 ◆

かがわ長寿大学13グルメ研究会

活動内容

月1回、女性会員の指導のもと、料理教室の開催をしています。

調理技術の向上及び会員相互の友好、親睦に役立つイベントの活動をしています。

会員数

31名

参加の条件

2013年度長寿大学入学者

活動日時

原則毎月第3月曜日

活動場所

香川県社会福祉総合センター
調理実習室

会費

男性10,000円、女性7,000円

代表者

佐伯 吉朗



◆ 高松校 ◆

かがわ長寿大学 1 4 料理教室

活動内容

調理実習を通じて、会員の調理技術の向上と会員相互の親睦を図るとともに、季節を感じながらつくる喜びを味わい楽しむものです。

会員数

30名

参加の条件

かがわ長寿大学卒業生

活動日時

毎月第3木曜日

10:00～14:00

活動場所

香川県社会福祉総合センター

調理実習室

会費

1,000円/月

代表者

岡崎 暢夫

◆ 高松校 ◆

15 (いちご) 料理会

活動内容

男性17名、女性6名で、月1回料理実習を開催しています。

女性陣がレシピを作成、男性陣が食材調達して、1回3～4品の料理を皆で作って食しています。会の方針は「ワイワイ・ガヤガヤと楽しくおいしい物を作り、皆で食べましょう。」です。

会員数

23名

参加の条件

2015年度入学者

活動日時

毎月第4金曜日

午前中

活動場所

香川県社会福祉総合センター

調理実習室

会費

1,000円/回

代表者

藤田 和康

◆ 高松校 ◆
長寿16料理倶楽部

活動内容

料理教室(月1回程度)を開催しています。

また、会員相互の友好と親睦を深める為、レクレーション活動を行っています。

会員数

33名

参加の条件

2016年度入学者及び入学者の関係者で

会長が認めた者

活動日時

毎月第3火曜日

9:00~17:00

活動場所

香川県社会福祉総合センター

調理実習室

会費

6,000円/年

代表者

松山 秀男

◆ 高松校 ◆

かがわ長寿大学 17 料理

活動内容

月 1 回料理教室の開催をしています。

また、暑気払い・忘年会などを通じて、会員相互の親睦を図るほか、会の目的を達成る為に必要な活動を行っています。

会員数

25名

参加の条件

2015年度高松校入学者

活動日時

毎月第 1 月曜日

9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0

活動場所

香川県社会福祉総合センター

調理実習室

会費

12,000円/年

代表者

藤丸 和男

◆ 高松校 ◆

H30 長寿食堂

活動内容

会員との共同により、調理を実践しながら料理を学びます。

会員数

14名

参加の条件

平成30年度かがわ長寿大学入学生

活動日時

毎月第2、又は第3金曜日

活動場所

香川県社会福祉総合センター
調理実習室

会費

2,000円/年（材料費・実習室代等は当日参加者の均等割り）

代表者

橘川 學



◆ 高松校 ◆ 令和料理教室

活動内容

会員相互の親睦、仲間づくり

会員数

7名

参加の条件

令和元年度かがわ長寿大学入学生

活動日時

通常、月1回（木曜日）

活動場所

香川県社会福祉総合センター
調理実習室

会費

会費 年間3,000円～4,000円

代表者

北村 公三

◆ 高松校 ◆

2020料理教室

活動内容

会員相互の親睦、仲間づくり

会員数

14名

参加の条件

2020年度かがわ長寿大学入学者及び関係者

活動日時

通常、月1回（水曜日）

活動場所

香川県社会福祉総合センター
調理実習室

会費

年会費 5,000円 実習費 1,000円～（1回あたり）

代表者

杉村 千恵子



◆ 高松校 ◆
長寿歌声クラブ

活動内容

歌唱リーダーと一緒に思い出の歌を歌います。

会員数

32名

参加の条件

歌が好きな方

活動日時

毎月第2、第4水曜日

活動場所

香川県社会福祉総合センター
リハーサル室

会費

500円/月

代表者

佐藤 准一

◆ 高松校 ◆

七曜会（ななようかい 俳句）

活動内容

毎月、俳句会をしています。

会員数

15名

参加の条件

俳句が好きな方

活動日時

活動場所

会費

500円/月

代表者

森岡 智子



高松校

プアナニ・アロハ・ロケラニ

活動内容

フラ活動を通して、自分達の健康、親睦を図り、ボランティア活動にも力を入れていきたいと思っています。

会員数

11名

参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、どなたでも参加いただけます。

活動日時

毎月第1、第3水曜日

活動場所

香川県社会福祉総合センター
リハーサル室

会費

1,000円/月

代表者

木村 清子

かがわ長寿大学 山をゆっくり歩こう会

ホームページを開設しました：[山をゆっくり歩こう会](#)

ユーチューブ動画チャンネル：[山をゆっくり歩こう会の動画チャンネル](#)



活動内容

★スローガン：『タダで（会費不要）・楽しく・為になる』

- ・『楽しく安全に』をモットーに、山歩きを通じた健康増進と楽しく、仲間作りを行っています
- ・山登りの初心者でも、参加できるよう、ゆっくり歩くことを基本にしています
- ・安全に登山する為、山の歩き方・登山の注意事項等の指導もしています

会員数

約 100名（うち世話人数：18名）

参加の条件

長寿大学卒業生と在校生、及びそのお友達



活動日時

- ・月例山行（第1,第2,第3,第4水曜日）
AM 9:00に現地集合し午前中のコースと続けて午後も歩くコースがあります（但し7～8月はAM8:00集合）

活動場所

- ・月例山行：日山・屋島・堂山・峰山
- ・特別山行(遠征)・その他、企画山行

会費

入会金&会費：ナシ
申込み不要、その都度の参加もOK

代表者

（事務局）竹内 憲夫



◆ 高松校 ◆

かがわ長寿大学 公共交通で里山を歩く会

活動内容

- ・ 里山まで、バス・電車等の公共交通と徒歩で行く。
- ・ 山歩きの経験の少ない方が、里山歩きを楽しむ。
- ・ 山歩きを通じて親睦と健康長寿の維持に努める。

参加の条件

- ・ 長寿大学在校生・卒業生とそのお友達で、事前に会に申し込み受付を済ませている方。

活動日時

- ・ 月1～2回程度



活動場所

- ・ 四国内の里山と言われている山

会費

- ・ 会費は必要ありません。
- ・ 案内郵送費として2,000円/年間。
但し、メールによる案内送付が可能な方は無料。
- ・ 参加費は、保険料込みで都度150～300円程度。
- ・ 集合写真プリント費、夕シ-利用等で都度掛かる費用は都度実費精算。



代表者

- ・ 太田 一政 (16期卒業) Eメールアドレス: ootayasyouten@md.pikara.ne.jp

紫雲出山 花見登山



稲積山～七宝山 縦走



かがわ長寿大学 詩吟同好会

活動内容

あなたも日本の伝統文化「詩吟」を知って、名詩を吟じてみませんか。
美しい詩文を吟詠する事は楽しいものです。
今こそすばらしい伝統芸能に親しみ、新しい生きがいを
求める絶好のチャンスです。

会員数

8名

参加の条件

かがわ長寿大学現役・OB

活動日時

毎月 第2・第4木曜日 10時～12時

活動場所

高松市花園コミュニティセンター

会費

1,000円/月

指導者

徳田 寿風

臥風流吟詠会本部会長 公益財団法人 日本吟剣詩舞振興会副会長

代表者

浅井 能延



★ 西 校 ★

西校Enjoy Photoクラブ

活動内容

年2回ほど、撮影ツアーを企画し、各地の風景や植物を撮影しています。
秋には、県庁ギャラリー展、ふれあい文化祭などに作品を出展しています。
写真好きの方々、どうぞ一緒に写真を楽しみましょう。

会員数

14名

参加の条件

かがわ長寿大学現役、OBであれば、
どなたでも参加いただけます。

活動日時

随時（希望による）

活動場所

近県各所

会費

3,000円/入会時

代表者

松下 弘幸



★ 西 校 ★

のんびり描こう絵手紙同好会

活動内容

花や野菜等を各自持参し、絵手紙2枚ほど作成して、県庁ギャラリー、ふれあい文化祭に出品しています。
また、個展や作品展の見学に行っています。

会員数

14名

参加の条件

長寿大学西校卒業生及び在學生で
絵手紙に興味がある方

活動日時

毎月第2, 4木曜日

PM 1:30~3:30

活動場所

坂出イオン 坂出中央公民館

会費

年間2,000円 不足時必要に応じて集金

代表者

中村 知子



★ 西 校 ★

西校ウォーキング同好会「歩々笑会」

活動内容

役員会で設定した10～15kmコースのウォーキング大会を実施し、年度最終大会では、懇親会を兼ねた総会を開催しています。

女木島一周ウォーク、善通寺周辺ウォーク、寒霞溪紅葉観賞ウォーク、伊予西条ビール工場見学ウォークなど県内及び近県で実施。

会員数

35名

参加の条件

長寿大学OB

活動日時

年6回（奇数月）

活動場所

県内又は近隣の県

会費

1,000円/年 別途参加費1回300円

代表者

堀金 慶昭

1 4 植物同好会

活動内容

国立県立農業試験所並びに国立の農学部を訪問して、試験研究内容の調査、指導を受けています。

会員数

1 2 名

参加の条件

長寿大学西校OB、現役

活動日時

年 2 回程

活動場所

試験場等訪問、見学

会費

初回1,000円

代表者

宮武 稔

★ 西 校 ★

14西校ゴルフ同好会「西遊クラブ」

活動内容

中讃、西讃のゴルフ場を中心に、2ヶ月毎にコンペを開催しています。また不定期で県外のゴルフ場に泊りがけで遠征をし、夏及び年末に飲み会を開催、会員同士の親睦を深めています。それに加えて、県内・近県で開催される男子・女子ゴルフツアー競技のボランティアに参加。

会員数

19名

参加の条件

長寿大学西校2014年度入学者

活動日時

2ヶ月毎

活動場所

県内外のゴルフ場

会費

コンペ参加料として1,000円

代表者

山本 誠



★ 西 校 ★

てくてく歩こう会

活動内容

自然が溢れる風光明媚讃岐路及び、里山をウォーキングして自然に親しむ。

会員数

34名

参加の条件

長寿大学西校第二期生の本会に入会希望する者及びOB等
現在、新規募集なし

活動日時

月1回、事前に決めたスタート地に、集合したメンバーで出発。

活動場所

県内の讃岐路及び里山

会費

必要あれば、その都度徴収。

代表者

高橋 広志

★ 西 校 ★

西校コーラス「小さな木の実」

活動内容

手作り音楽会への参加
長寿大学ふれあい文化祭への参加
介護施設への慰問等

会員数

21名

参加の条件

現在、新規募集なし

活動日時

月2回 木曜日
AM10:00～12:00

活動場所

土器コミュニティーセンター

会費

月500円

代表者

高橋 良久

★ 西 校 ★

植物愛好会西校2015

活動内容

植物を通じて、会員相互の知識の向上及び親睦をはかっています。また、活動報告書を作成し、会員に配布しています。

2014年度生と一緒に、四国内研究センター、試験場などの見学。バラ園、あじさい園等見学。

会員数

19名

参加の条件

長寿大学西校2015年入学者

現在、新規募集なし

活動日時

年5回訪問・見学

活動場所

各見学先

会費

無

代表者

中元 孝一

★ 西 校 ★

ウォーキングクラブ「笑歩の会」

活動内容

2ヶ月に1回程度ウォーキングを実施しています。

28年度は、丸亀城内ウォーキング、中世山城天霧城跡探訪、屋島山頂歴史・文化絶景コース探訪などを行いました。

会員数

40名

参加の条件

長寿大学西校2016年入学者、他

活動日時

2ヶ月に1回程度

活動場所

県内

会費

年会費1,000円 その他必要に応じて徴収

代表者

藤田 憲治

C D N ゴルフ同好会2016

活動内容

年3回程度、コンペを行っています。また、長寿大学合同ゴルフコンペにも参加しています。

会員数

9名

参加の条件

長寿大学西校2016年入学者でゴルフ愛好家

活動日時

年3回程度

活動場所

県内コース及びパブリックコース

会費

なし

代表者

平尾 隆徳

★ 西 校 ★

2019西校ウォーキングクラブ「歩っこり会」

活動内容

ウォーキングを通じて健康増進を図ると共に会員相互間の親睦、仲間づくりを目的に楽しく活動しています。

会員数

22名

参加の条件

かがわ長寿大学現役・OB
現会員の承認要

活動日時

年間4回程度をベースにそれ以外にも話し合いで
随時実施

活動場所

弁当持参の里山登山、史跡を訪ねたり美味しい店を楽しむ街歩きなど
会員が話し合って企画しています。

会費

必要に応じて「会報」のプリント代など実費徴収

代表者

和泉 隆司



★ 西 校 ★

Eeとこ巡り会

活動内容

屋外活動による健康づくりと新たな発見による喜びそして会員相互間の交流・親睦を目的としています。

会員数

29名

参加の条件

令和3年度西校卒業者及び聴講修了生

活動日時

毎月第4木曜日

随時実施

活動場所

里山や公園の散策、登山道のある山登り、県内の名所めぐり等

会費

無、必要に応じて随時徴収

代表者

竹安 孝行



★ 西 校 ★

かがわエンジョイツアーリズムの会

活動内容

かがわ長寿大学で学んだ知識や教養を活かし、月に一度程度のペースで、香川県内の名所を巡る旅を開催

会員数

28名

参加の条件

令和6年入学者

活動日時

月一度程度

活動場所

香川県内の名所を巡る

会費

旅行企画毎に実費

代表者

土谷 義顯