

特別講義を開催しました

令和8年7月23日(木) 香川県庁ホールにて、かがわ長寿大学高松校・西校合同の特別講義を行いました。
1時限目は鳥取大学大学院医学系研究科教授の竹田伸也氏から『今日から始める認知症予防－元気な脳で人生を楽しむ5つのヒント－』をテーマに講演していただきました。



受講生の感想

- ・ 認知症の具体的な予防策を教えていただいたので、さっそく取り組んでいこうと思います。
- ・ 認知症予防から社会の在り方まで講義していただき大変参考になりました。
- ・ 自分自身も含め誰もが弱者という立場に立ち、他者に対して手をさしのべたり協調しあって生きることの大切さを改めて教えられた。

2時限目は『生活・心・地域から考える認知症との向き合い方』をテーマに、意見交換会が行われました。



コーディネーター
竹田伸也氏



発表者

高松校 1年
美馬氏

高松校 2年
佐野氏

西校 1年
久住氏

西校 2年
竹内氏

受講生の感想

- ・ それぞれの体験を聞き、認知症の家族とさまざまな向き合い方があるのが参考になりました。
- ・ 認知症の親との付き合い方で、一人で抱え込まないで周りの助けが必要と感じた。
- ・ 実体験を通じた話はとても参考になり勇気づけられた。体を動かし、楽しめるものを見つけていきたいと思った。
- ・ 認知症の方とのかかわり方で、否定せず承認すること、ありのままを受け入れるということの大切さが分かった。