

## 令和8年度 かがわ長寿大学西校(2年)学習日程・開講場所

月日	時間	講義テーマ	講師
<b>開講場所…坂出市民ふれあい会館(5月～6月)</b>			
5月 14日(木)	10:15～10:30	始業式	
	10:30～12:00	県民総参加のみどりづくり・里海づくり	香川県森林・林業政策課 環境管理課 職員
	13:10～14:40	人生100年時代の糖「希少糖」 ～生活習慣病を予防し健康寿命を延伸する～	香川大学 名誉教授 徳田 雅明
5月21日(木)	10:30～12:00	世界に誇る香川のデザイン ー金子正則の時代を中心にー	やしまーる 館長 中條 亜希子
	13:10～14:40	現代サーカスで、世界でひとつの、魅力ある地域へ。	(一社)瀬戸内サーカスファクトリー 代表理事 田中 未知子
5月28日(木)	10:30～12:00	食品としてのオリーブの魅力	香川大学農学部 学部長 小川 雅廣
	13:10～14:40	小遣い稼ぎの初級株式投資	元高松大学経営学部教授 藤原 泰輔
6月11日(木)	10:30～12:00	世界の歴史を変えたジャガイモ	香川大学 名誉教授 一井 眞比古
	13:10～14:40	最先端の脳の診断及び治療	香川大学医学部脳神経外科 助教 畠山 哲宗
6月18日(木)	10:30～12:00	瀬戸内海の世界	香川大学 名誉教授 多田 邦尚
	13:10～14:40	宮武外骨に学ぶ楽天主精神～過激と愛嬌の生涯～	ノンフィクション作家 砂古口 早苗
6月25日(木)	10:30～12:00	巨樹・巨木について	元丸亀高校校長 馬場 康弘
	13:10～14:40	ヨーガで健康いきいきライフ	香川ヨーガ道友会 会長 萩原 涼
<b>開講場所…ユープラザうたづ(7月～11月)</b>			
7月 2日(木)	10:30～12:00	糖尿病のはなし	香川大学医学部医学科 准教授 宮武 伸行
	13:10～14:40	ベネッセアートサイト直島の活動の意義とその軌跡 ～現代アート活動による地域活性化の一例～	(公財)福武財団 事務局長 笠原 良二
7月16日(木)	10:30～12:00	デジタル社会への取組み	香川県デジタル戦略課 職員
	13:10～14:40	お釈迦様の仏教を見つめよう	稱讃寺 住職 瑞田 信弘
7月23日(木)	13:00～14:35	今日から始める認知症予防 ー元気な脳で人生を楽しむ5つのヒントー	鳥取大学大学院 教授 竹田 伸也
	14:45～16:15	生活・心・地域から考える認知症との向き合い方	医学系研究科 竹田 伸也 外
9月 2日(水)	10:30～12:00	シェイクスピアの世界	四国学院大学 教授 橋本 一仁
	13:10～14:40	高齢期のお口の健康について	香川県歯科医師会 常務理事 荒木 哲也
9月10日(木)	10:30～12:00	日本人の視覚障害について	香川大学医学部眼科 准教授 山下 彩奈
	13:10～14:40	健康な体づくりのための運動について	(一社)香川県運動推進協会 副理事長 阿部 純也
9月17日(木)	9:00～17:00	体験学習	
10月 1日(木)	10:30～12:00	人生の最期まで 自分らしく生きるために知っておきたいこと	四国こどもとおとなの医療センター 非常勤講師 阿部 美知子
	13:10～14:40	「地域を知る」ーエリアの挑戦ー	香川県情報発信参与(地域振興) フリーアナウンサー 中井 今日子
10月 8日(木)	10:30～12:00	日本遺産の島、小豆島の石丁場を巡る	元徳島文理大学文学部教授 橋詰 茂
	13:10～14:40	香川県の気象特性と暮らし、気候変動・防災知識	高松地方気象台 職員
10月15日(木)	10:30～12:00	介護保険制度について	香川県長寿社会対策課 職員
	13:10～14:40	讃岐をユネスコ世界ジオパークに	香川大学 特任教授 長谷川 修一
11月4日(水)	10:30～12:00	ビタミンS(数学)	大手前高松中学・高等学校 非常勤講師 金川 悟
	13:10～14:40	日本の高齢化の現状と課題	香川県中讃保健福祉事務所 医師 香西 勝平
11月19日(木)	10:30～12:00	最近の消防・救急の動向と歴史から防災を見分する	宇多津町危機管理課 防災指導員 車谷 豊文
	13:10～14:40	「讃岐国絵図」を読む	香川大学 名誉教授 田中 健二
11月26日(木)	10:30～12:00	現代社会と心のバランス	元香川大学教育学部教授 小柳 晴生
	13:10～14:40	おいしいさぬきの旬野菜探訪	香川大学農学部 教授 奥田 延幸
<b>開講場所…坂出市民ふれあい会館(12月～2月)</b>			
12月10日(木)	10:30～12:00	家庭裁判所の概要と成年後見制度	高松家庭裁判所 次席書記官 三好 良孝
	13:10～14:40	フランスにみる多文化共生の地域づくり	香川大学経済学部 教授 園部 裕子
12月17日(木)	10:30～12:00	食品の安全性について	香川大学農学部 教授 川村 理
	13:10～14:40	デジタル終活(人生は100年、やるのは今！)	特定非営利活動法人シニアネットかがわ理事 高岡 信男
1月 7日(木)	10:30～12:00	身近な税について	観音寺税務署 署長 上田 浩司
	13:10～14:40	食べることは生きること～食の世代の健康と食事～	(公社)香川県栄養士会 会長 橋本 真澄
1月14日(木)	10:30～12:00	難聴・耳鳴り	香川大学医学部耳鼻咽喉科 准教授 宮下 武憲
	13:10～14:40	知っておきたい年金制度	社会保険労務士 笠井 和久
1月21日(木)	10:30～12:00	文化の薫りを求めて	元丸亀高校校長 平尾 敏彦
	13:10～14:40	日本語の不思議、ことばの不思議	香川大学教育学部 教授 山下 直子
2月 4日(木)	10:30～12:00	四国遍路の成立	へんろ資料館 館長 片桐 孝浩
	13:10～14:40	君の名は(日本人の名前学) ～名前に刻まれた日本の歴史と文化～	元高松大学教授 溝渕 利博
2月18日(木)	10:30～12:00	音楽療法ってなんでしょう?	日本音楽療法学会四国支部 三崎 めぐみ
	13:10～14:40	ホームルーム	
3月 4日(木)	13:30～15:30	卒業式	

※ 日程は現在の予定であり、変更する場合があります。

(令和8年4月1日現在)

※ かがわ長寿大学の文化祭は11月15日(日)