

## 令和8年度 かがわ長寿大学西校(1年) 学習日程・開講場所

| 月日                             | 時間          | 講義テーマ                                  | 講師                                   |
|--------------------------------|-------------|--|--------------------------------------|
| <b>開催場所…坂出市民ふれあい会館(4月～6月)</b>  |             |  |                                      |
| 4月17日(金)                       | 10:30～12:00 | 入学式・オリエンテーション                          |                                      |
|                                | 13:10～14:40 | オリエンテーション                              |                                      |
| 5月15日(金)                       | 10:30～12:00 | 香川県政概要                                 | 香川県政務部 職員                            |
|                                | 13:10～14:40 | 人生百年『話す』意識を高めよう！<br>～「伝わる話し方」で充実した生活を～ | 高松大学・高松短期大学非常勤講師 采野友啓<br>フリーアナウンサー   |
| 5月22日(金)                       | 10:30～12:00 | 暮らしと経済                                 | 香川大学 名誉教授 佐藤忍                        |
|                                | 13:10～14:40 | 香川から始まった、可能性の育み「芸術士」活動                 | NPO法人アーキベラゴ 代表理事 三井文博                |
| 5月29日(金)                       | 10:30～12:00 | 膝関節の病気と治療                              | 香川大学医学部整形外科 教授 石川正和                  |
|                                | 13:10～14:40 | 人間関係とメンタルヘルス                           | 香川大学教育学部 教授 宮前淳子                     |
| 6月12日(金)                       | 10:30～12:00 | 讃岐のため池文化と香川用水                          | 元香川県土地改良課長 高尾武司                      |
|                                | 13:10～14:40 | 言語から見た日本                               | (株)DOUBLET 代表取締役 エラー・ジャンクストフ         |
| 6月19日(金)                       | 10:30～12:00 | グループ討議                                 | かがわ長寿大学事務局                           |
|                                | 13:10～14:40 | グループ討議                                 |                                      |
| 6月26日(金)                       | 10:30～12:00 | イサム・ノグチが遺したもの                          | (公財)イサム・ノグチ日本財団 シニアアドバイザー 池田文        |
|                                | 13:10～14:40 | 知って得する老後の暮らし                           | 元穴吹医療福祉カレッジ校長 桑井英二                   |
| <b>開催場所…ユープラザうたづ(7月～11月)</b>   |             |  |                                      |
| 7月3日(金)                        | 10:30～12:00 | 人と言葉をつなぐコミュニケーション術                     | (株)瀬戸内ブルースカイ 代表取締役 二宮泰代              |
|                                | 13:10～14:40 | あなたの肺は健康ですか!!                          | 名誉学長・宇多津病院 画像診断センター長 佐藤功             |
| 7月17日(金)                       | 10:30～12:00 | 花き園芸分野におけるバイオテクノロジーの利用                 | 香川大学農学部 准教授 鳴海貴子                     |
|                                | 13:10～14:40 | うどん県クロニクル～讃岐五大師の謎～                     | 元四国新聞社論説副委員長 コラムニスト 明石安哲             |
| 7月23日(木)                       | 13:00～14:35 | 今日から始める認知症予防<br>～元気な脳で人生を楽しむ5つのヒント～    | 鳥取大学大学院 医学系研究科 教授 竹田伸也               |
|                                | 14:45～15:45 | 生活・心・地域から考える認知症との向き合い方                 | 竹田伸也 外                               |
| 9月4日(金)                        | 10:30～12:00 | 讃岐の山から始める山登り                           | 元高松工芸高校校長 川井秀哉                       |
|                                | 13:10～14:40 | 人生100年時代の食生活                           | 高松大学・高松短期大学 非常勤講師 川染節江               |
| 9月11日(金)                       | 10:30～12:00 | 精神保健福祉の変遷と今日的課題                        | 四国学院大学社会福祉学部 教授 西谷清美                 |
|                                | 13:10～14:40 | ポジティブエイジングに活かす漢方のチカラ                   | 香川大学 名誉教授 塩田敦子                       |
| 9月16日(水)                       | 10:30～12:00 | 香川県の祭り行事と地域社会～記憶の記録化のすすめ～              | 瀬戸内海歴史民俗資料館 専門職員 田井静明                |
|                                | 13:10～14:40 | 高齢者の排尿障害                               | 香川大学名誉教授<br>香川大学イノベーションデザイン研究所長 寛善行  |
| 10月9日(金)                       | 10:30～12:00 | 賢い消費者をめざそう<br>～消費者トラブルを予防・相談対応マニュアル～   | 香川県中讃県民センター 消費生活相談員                  |
|                                | 13:10～14:40 | 香川県民の日創設と中野武宮                          | (公財)松平公益会 事務局長 稲毛清和                  |
| 10月16日(金)                      | 10:30～12:00 | 災害への備えと対処                              | 香川県危機管理課 防災指導監 青井常治                  |
|                                | 13:10～14:40 | 「できる時にできることを」から始まるボランティア               | 朗読グループどんぐり 代表 池田洋子                   |
| 10月21日(水)                      | 9:00～17:00  | 体験学習                                   |                                      |
| 11月5日(木)                       | 10:30～12:00 | 特別名勝栗林公園の魅力「一步一景の世界」                   | 栗林公園観光事務所 栗林公園職員                     |
|                                | 13:00～14:30 | 人生100年時代を健康で豊かに生き抜くために                 | 香川大学名誉教授 医学博士<br>放送大学香川学習センター所長 山神真一 |
| 11月27日(金)                      | 10:30～12:00 | 日本銀行の役割と経済の見方                          | 日本銀行高松支店 支店長 稲村保成                    |
|                                | 13:10～14:40 | 歳とともに住まいを変化させるには                       | 福山大学工学部 教授 島田美和子                     |
| <b>開催場所…坂出市民ふれあい会館(12月～2月)</b> |             |  |                                      |
| 12月11日(金)                      | 10:30～12:00 | 備讃地域史の諸相                               | (公財)鎌田共済会郷土博物館 館長 山本秀夫               |
|                                | 13:10～14:40 | 国際社会論入門～アメリカ合衆国を中心にして～                 | 香川大学教育学部 学部長 平篤志                     |
| 12月18日(金)                      | 10:30～12:00 | 交通事故情勢と交通事故防止                          | 香川県交通安全協会<br>交通安全教育推進隊 講師 佐藤慎二       |
|                                | 13:10～14:40 | 林住期・遊行期を考える～やすらぎの高齢期をめざして～             | 香川大学 名誉教授 小野原信善                      |
| 1月8日(金)                        | 10:30～12:00 | 香川県の歴史について                             | 香川県立ミュージアム 学芸員 芝野有純                  |
|                                | 13:30～15:00 | 日本伝統工芸展                                | 香川県立ミュージアム 職員                        |
| 1月15日(金)                       | 10:30～12:00 | 相続に関する問題について                           | 弁護士 井上昭雄                             |
|                                | 13:10～14:40 | 映画を100倍楽しく見る方法<br>～映画鑑賞のポイントとメリットとは？～  | 映画ナビゲーター 帰来雅基                        |
| 1月22日(金)                       | 10:30～12:00 | 地域で生きる、人と生きるこれからの地域福祉                  | 琴平町社会福祉協議会 会長 越智和子                   |
|                                | 13:10～14:40 | 認知症を学び、みんなで考える                         | 香川県健康政策課 職員                          |
| 2月5日(金)                        | 10:30～12:00 | テクノロジーの進化とアート・デザイン                     | 香川大学創造工学部 教授 大場晴夫                    |
|                                | 13:10～14:40 | くすりについて知っていますか                         | 徳島文理大学香川薬学部 教授 飯原なおみ                 |
| 2月19日(金)                       | 10:30～12:00 | 暮らしのなかのグリーンワーク                         | 認定NPO法人グリーンワークかがわ理事長 ローマ真由子          |
|                                | 13:10～14:40 | ホームルーム                                 | かがわ長寿大学事務局                           |
| 3月4日(木)                        | 13:30～15:30 | 卒業式                                    |                                      |

※ 日程は現在の予定であり、変更する場合があります。

(令和8年4月1日現在)

※ かがわ長寿大学の文化祭は11月15日(日)