

令和7年度 ふれあい文化祭が開催されました



11月16日(日) 香川県社会福祉総合センター・香川県文化会館にて
かがわ長寿大学の文化祭が開催されました。

★ふれあいステージ



抽選会も、多数の参加者で盛り上りました。

★チャリティー産直市



受講生が丹精込めて作った野菜や果物を、販売しました。
売上金は、日本赤十字社香川県支部へ活動資金として
寄付いたしました。



★バルーンアートに挑戦！



ボランティアのみなさんと一緒に、バルーンアートを体験しました。

★バザー



当センター2階の「café樹」にご協力いただき、恒例のバザーを実施しました。
おいしいカレーやおでんをいただきました。

★骨の健康教室



★鍼灸マッサージ



骨密度の測定会を実施しました。毎日の生活の中で、運動と食事に気を配り、骨密度を増やす習慣を作るきっかけになりました。

香川県鍼灸マッサージ師協会のご協力で
肩こり腰痛もスッキリしました。

★料理教室

「本場さぬきうどん協同組合」のご協力により、うどん打ち体験を実施しました！



みんなの作品展

個性あふれる、素敵な作品ばかりでした。



来年の文化祭への出展、お待ちしています！