

令和6年度 ふれあい文化祭が開催されました



11月17日(日) 香川県社会福祉総合センター・香川県文化会館にて
かがわ長寿大学の文化祭が開催されました。

★ふれあいステージ



抽選会も、多数の参加者で盛り上がりました。

★チャリティー産直市



受講生が丹精込めて作った野菜や果物を、販売しました。
売上金は、日本赤十字社香川県支部へ寄付しました。



★バルーンアートに挑戦！



ボランティアのみなさんと一緒に、バルーンアートを体験しました。

★バザー



当センター2階の「café 樹」にご協力いただき、恒例のバザーを実施しました。
おいしいカレーやおでんをいただきました。

★骨の健康教室



骨密度の測定会を実施しました。毎日の生活の中で、
運動と食事に気を配り、骨密度を増やす習慣を作るき
っかけになりました。

★鍼灸マッサージ



香川県鍼灸マッサージ師協会のご協力で
肩こり腰痛もスッキリしました。

★料理教室 初めての「パッキング」簡単で美味しく出来ました。



みんなの作品展

個性あふれる、素敵な作品ばかりでした。



来年の文化祭にも、ぜひ出品してください。お待ちしております！