



# 特別講義を開催しました



令和5年7月27日(木) 香川県庁ホールにて、かがわ長寿大学高松校・西校合同の特別講義を行いました。

1時限目は4大会連続五輪出場の福士加代子氏から、『笑って走って福来たる』をテーマに講演していただきました。



## — 受講生の感想 —

- ★「負けたことに負けるな」この言葉は、本当にいい言葉だと思いました。
- ★ 大変参考になった。笑うことはつまり明るく積極的に生きるという事だと感じた。
- ★ 失敗も笑いに変える強さに感心しました。
- ★ 苦しい時、発想の転換、自己分析、チャレンジ等、私たちの年齢でも参考になります。行き詰った時こそ大事。



2時限目は『スポーツの楽しさをみんなで語ろう』をテーマに意見交換会が行われました。



コーディネーター

(一社)香川県運動推進協会  
副理事長 阿部 純也先生

コメンテーター

福士 加代子氏

スポーツの楽しさについて語る在校生代表の方々

## — 受講生の感想 —

- ★ 現役を退いた後も生き生きと人生を満喫されている方も多く、元気をもらいました。
- ★ 色々な立場の楽しい取り組みと楽しみ方を教えてもらった。
- ★ 好きなことを見つけることが大事。
- ★ 長寿大学の在校生の経験談は楽しく興味を持って、うらやましく感じた。

