

特別講義を開催しました

7月22日(月)レクザムホール小ホールにて、かがわ長寿大学高松校・西校合同の特別講義を行いました。



1時限目は日本フィランソロピー協会 シニアフェロー 土埴内 昭雄氏をお迎えし、『人生100年時代のライフデザイン～幸せに生きるためのヒント～』をテーマに講義していただきました。

参加者の感想

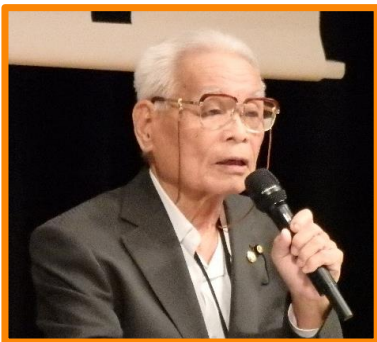
- ★自分の今後の時間をどのようにワークライフバランスをするか考えさせられる内容でした。これからの時間の使い方について、教えて頂いたことをもとに発想転換できればと思います。
- ★自らの経験を基に同じ目線になってわかりやすく、大変参考になりました。
- ★半分くらいは既に知っている内容であったが、QOLとQODが同じ考えとは新鮮でした。
- ★先生の話し方がとても気持ちいい速度で大変わかりやすかったです。

2時限目は『高齢者の社会参加・生きがいづくり』をテーマに、高齢者を支援する関係団体・機関によるパネルディスカッションが行われました。



コーディネーター
香川県健康福祉部 長寿社会対策課
副課長 田口 悠紀 氏

コメンテーター
公益社団法人 日本フィランソロピー協会
シニアフェロー 土埴内 昭雄 氏



香川県老人クラブ連合会
会長 豊島 實 氏



かがわ女性・高齢者等就職支援センター
生活・就労相談員 濱川 弘子 氏
かがわ長寿大学 平成30年度卒業生



高齢者いきいき案内所
コーディネーター 平池 佳奈枝 氏

参加者の感想

- ★卒業したら夫婦で老人会に入会したいと思います。
- ★高齢者の社会参加のためのツールを教えてください社会へのボランティア又は仕事探し(生きがい探し)の窓口を教わったことは明るい明日への入り口になると思いました。
- ★高齢者の就労では特別な技術が必要などの課題があり、難しい面も感じました。
- ★まずは地域の活動を自分から楽しむことができるようになればいいと思いました。