

令和5年度

# かがわ長寿大学

— シニア世代・ゆるやかな仲間をつくりませんか？ —

## 目指しているもの

新しい同窓生と一緒に、知識や教養を身に付けるなかで、生きがいを見つけ、健康づくりに取り組み、卒業後も仲間と共に、地域社会で前向きに活躍していただくことを目指しています。

## 講座内容

これから「どう生きていくか」の参考になる、楽しくて為になる講義です。

- ① 老後の生活、生きがいづくり、健康づくり、心の健康、食や栄養、希少糖
- ② さまざまな病気についての解説とその予防、対処方法等
- ③ 知っておきたい香川県のこと、香川の歴史、世界の歴史
- ④ 文学、美術、音楽等の文化
- ⑤ ボランティア活動、地域貢献、良いコミュニケーション
- ⑥ 年金、相続、税金、成年後見制度、防災、交通安全
- ⑦ デジタル社会や最新テクノロジー 等々

※令和4年度の学習日程・講義テーマ等はホームページに掲載しています。  
※講座内容については、高松校・西校ともほぼ同じです。  
※試験やレポートの提出はありません。

体験学習や文化祭もあります♪  
同好会活動やOB会なども盛んで  
卒業後もゆるやかに繋がっています♪

### 応募資格

県内在住で**満60歳以上**(昭和38年4月1日以前に出生)の方  
※過去にかがわ長寿大学を受講したことのない方

### 募集人数

高松校 **128名** / 西校 **60名**

### 受講期間

**2年制** (2023年4月～2025年3月)  
年間講義日数26日 1日2時限 (1時限90分)

### 負担金

**30,000円 (1年間)**



**申込方法、会場・開催日時は裏面をごらんください** →

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義日程・内容等を変更することや、やむを得ず中止する場合があります。

# 申し込み方法

申込期間：2023年2月1日(水)～2月28日(火) 当日消印有効

- ・往復はがきに、下記の【記入例】のとおり記載のうえ送付してください。  
 「かがわ長寿大学受講希望 第1希望〇〇校・第2希望〇〇校」と明記してください。  
 (※第1希望のみを希望する場合は、第2希望の記入は不要です。)
- ・募集人数を超える申込があった場合には、連続3回受講申込者を優先し、その他の方については、公開抽選を実施します。
- ・西校は例年、申込者が少ないため入学しやすくなっています。
- ・受講者の決定は、3月下旬の予定です。(申込された方全員に結果をお知らせします。)
- ・申し込みは、お一人様につき一枚限りです。
- ・記入の個人情報は、かがわ長寿大学の運営に関する業務以外には使用いたしません。



## 【記入例】

### ★往信面★

63 円 往信	(公財) かがわ健康福祉機構 行	〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号	記入不要
---------------	---------------------	-----------------------------	------

### ★返信面★

63 円 返信	[ ]-[ ]-[ ]-[ ] 申込者のお名前 様	〒[ ]-[ ]-[ ]-[ ] 自宅の住所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●かがわ長寿大学受講希望 第1希望 〇〇校 (第2希望〇〇校※任意)</li> <li>●氏名 (ふりがなを記入)</li> <li>●〒・住所</li> <li>●生年月日 (和暦)</li> <li>●年齢 (令和5年4月1日現在)</li> <li>●ご自宅の電話番号</li> <li>●日中に連絡の取れる番号 (携帯など)</li> </ul>
---------------	---------------------------------	---------------------------	--

## 会場・開講日時

※講師や会場の都合により、変更になる場合があります。

### 高松校

【会場】香川県社会福祉総合センター7階 大会議室 (高松市番町1-10-35)

【開講日時】1年生は原則として月曜日、2年生は原則として火曜日に開講します。

(第1時限：10:00～11:30、第2時限：13:00～14:30)

### 西校

【会場】  
・坂出市民ふれあい会館 (坂出市本町1丁目2-1) ※4～6月, 12～2月

・ユープラザうたづ (宇多津町浜六番丁88) ※7～11月

R5.4月	6月	7月	11月	12月	R6.2月
坂出市民ふれあい会館		ユープラザうたづ		坂出市民ふれあい会館	

途中で会場が変わります。

【開講日時】1年生は原則として金曜日、2年生は原則として木曜日に開講します。

(第1時限：10:30～12:00、第2時限：13:10～14:40)

「お問合せ・申込先」 公益財団法人 **かがわ健康福祉機構** **長寿社会部** (かがわ長寿大学事務局)

所在地：〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号 電話：087-863-0222

E-mail: [kcd@kagawa-swc.or.jp](mailto:kcd@kagawa-swc.or.jp)

キーワード検索はこちら ➡

かがわ長寿大学

検索

QRコードはこちら ➡

