

香川県在住の60歳以上の方が対象♪

募集期間 2022年
2月1日(火)～28日(月)
当日消印有効

かがわ長寿大学は

地域での自分らしい生き方を見つけない方を募集しています！

かがわ長寿大学の目的

県内在住の60歳以上の方が仲間づくりを図るとともに、知識や教養を身に付けながら、自らの生きがいと健康づくりに取り組み、地域社会での実践的な指導者となる資質を身に付けていただくことを目的とします。

講座内容

これから「どう生きていくか」の参考になる、楽しくて為になる講義です。

- ① 老後の生活、生きがいづくり、健康づくり、心の健康、食や栄養、希少糖
- ② さまざまな病気についての解説とその予防、対処方法等
- ③ 知っておきたい香川県のこと、香川の歴史、世界の歴史
- ④ 文学、美術、音楽等の文化
- ⑤ ボランティア活動、地域貢献、良いコミュニケーション
- ⑥ 年金、相続、税金、成年後見制度、防災、交通安全
- ⑦ デジタル社会や最新テクノロジー 等々

※令和3年度の学習日程・講義テーマ等はホームページに掲載しています。
※講座内容については、高松校・西校ともほぼ同じです。
※試験やレポートの提出はありません。



体験学習や文化祭もあります♪
同好会活動やOB会なども盛んで
卒業後も絆を深めています♪

1. 応募資格

県内在住で**満60歳以上**(昭和37年4月1日以前に出生)の方
※過去にかがわ長寿大学を受講したことのない方

2. 募集人員

高松校 **128名** 西校 **60名**
※新型コロナウイルスの影響による入学延期者等数名を含みます。

3. 受講期間

2年制(2022年4月～2024年3月)
年間講義日数26日 1日2時限(1時限90分)

4. 受講料

25,000円(1年間)

申込方法等の詳細は裏面へ ➡

肩書のないお付き合い♪
アフターコロナに向けて
心の距離を詰めましょう

※ 主なコロナ対策：マスク着用、手指消毒、会場の換気、座席間隔の確保、事前検温、健康チェック表の提出、など。

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、定員や講義日程・内容等を変更することや、やむを得ず中止する場合があります。

気遣い合って楽しく受講しよう♪



申し込み方法



- ・往復はがきに、下記の記入例のとおり記載のうえ送付してください。
第1希望だけでも可能です。
第2希望がある場合は、第1希望〇〇校・第2希望〇〇校と明記してください。
- ・申込者が募集人数を超えた場合には、連続3回受講申込者、新型コロナの影響による入学延期者等を優先し、その他の方については、公開抽選を実施します。
- ・西校は例年、応募者が少ないため入学しやすくなっています。
- ・受講者の決定は、3月下旬の予定です。(応募された方全員に結果をお知らせします。)
- ・申し込みは、**お一人様につき一枚限り**です。
- ・記入の個人情報は、かがわ長寿大学の運営に関する業務以外には使用いたしません。

【記入例】

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: 30px; margin: 0 auto;">63 円</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: 30px; margin: 5px auto;">往信</div>	(公財)かがわ健康福祉機構 行 760-0017 高松市番町一丁目10番35号	記入不要	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: 30px; margin: 0 auto;">63 円</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: 30px; margin: 5px auto;">返信</div>	□□□-□□□ ご自宅の住所 申込者のお名前 様	<ul style="list-style-type: none"> ●かがわ長寿大学受講希望 第1希望 〇〇校 (必ず記入下さい) 第2希望あれば〇〇校 ●〒 住所 ●氏名 (ふりがなを記入) ●生年月日・年齢 ●ご自宅の電話番号 ●日中に連絡の取れる番号 (携帯など)
---	--	------	---	-----------------------------------	--

高松校、西校の会場及び開講時間

※講師や会場の都合により、変更になる場合があります。

○ 高松校

香川県社会福祉総合センター7階 大会議室 (高松市番町1-10-35)

1年生は原則として月曜日、2年生は原則として火曜日に開講します。

(第1時限: 10:00~11:30、第2時限: 13:00~14:30)

○ 西校

坂出市民ふれあい会館、ユープラザうたづ (宇多津町) の2会場

R4.4月 6月 7月 11月 12月 R5.2月

坂出市民ふれあい会館	ユープラザうたづ	坂出市民ふれあい会館
------------	----------	------------

1年生は原則として金曜日、2年生は原則として木曜日に開講します。

(第1時限: 10:30~12:00、第2時限: 13:10~14:40)

会場は、途中で
変わります。

お問合せ・応募先はこちら

〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号

公益財団法人かがわ健康福祉機構 長寿社会部 ☎087-863-0222



ホームページはこちら ➡

かがわ長寿大学

検索