

かがわ長寿大学

西校の受講生募集期間の延長をします。

追加募集 締切：令和3年3月23日（火）

*なお、先着順とさせていただきますので、定員に達した時点で募集を終了します。

1 かがわ長寿大学の目的

県内在住の60歳以上の方が仲間づくりを図るとともに、知識や教養を身に付けながら、自らの生きがいと健康づくりに取り組み、地域社会での実践的な指導者となる資質を身に付けていただくことを目的とします。

2 開講日時（西校）

※講師や会場の都合により、変更になる場合があります。

●令和3年4月から令和4年3月まで

●年間26日間・1日2時限・1時限90分

（第1時限：10：30～12：00、第2時限：13：10～14：40）

●原則として金曜日を開講します。

3 場所（西校・1年生）

※坂出市、宇多津町の2会場を巡回して開講します。

●坂出市（坂出市民ふれあい会館）

4月～6月、12月～2月

●宇多津町（ユープラザうたづ）

7月～11月

会場は途中で
変わります。

4 応募資格

●香川県在住で、**満60歳以上**（昭和36年4月1日以前に出生）の方で、過去にかがわ長寿大学を受講したことがない方（地域セミナーのみ受講された方については、応募資格があります。）

5 募集定員

45名程度（2月末現在、20名程度の空きがあります）

6 受講料

25,000円（1年間）

お友達やご家族と
一緒に受講できます。

※ 主なコロナ対策：会場の換気、座席間隔の確保(3人掛け⇒2人掛け)、事前検温、健康チェック表提出、マスク着用、手指消毒など。

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、定員や講義日程・内容等を変更することや、やむを得ず中止する場合があります。

【裏面に続く】

7 講座科目一覧 (全科目受講必修) ※講座内容については、高松校、西校ともほぼ同じです。

科目	歴史	社会・生活		文化		健康	福祉	行事
内容	郷土史 民俗 考古	交通安全 国際理解 防災	法律 経済 ボランティア	趣味 食文化 文学	芸術 文化財 園芸	健康づくり 薬学 精神保健	社会福祉 介護予防 住宅	体験学習 グループ討議 各種行事

Q：かがわ長寿大学の講義内容を教えてください。

A：これから「どう生きていくか」の参考になる、楽しくて為になる講義です。

- ① 老後の生活、生きがいづくり、健康づくり、心の健康、食や栄養、希少糖
- ② さまざまな病気についての解説とその予防、対処方法等
- ③ 知っておきたい香川県のこと、香川の歴史、世界の歴史
- ④ 文学、美術、音楽等の文化
- ⑤ ボランティア活動、地域貢献、良いコミュニケーション
- ⑥ 年金、相続、税金、成年後見制度、防災、交通安全
- ⑦ デジタル社会や最新テクノロジー 等々

※昨年度の学習日程・講義テーマ等はホームページに掲載しております。

8 申し込み方法



かがわ長寿大学

検索

- はがきに、下記の記入例のとおり記載し、送付してください。
- 受講者の決定は、**先着順**とさせていただきます。
- 申し込みは、**お一人様につき一枚限り**です。
- 記入の個人情報**は、かがわ長寿大学の運営に関する業務以外には利用いたしません。**

<記入例>

63 円	760-0017	高松市番町二丁目一〇三五行
金額注意	(公財) かがわ健康福祉機構	

< 表面 >

●かがわ長寿大学
西校受講希望
●〒 住所
●氏名 (ふりがなを記入)
●生年月日・年齢
●ご自宅の電話番号
● 日中に連絡の取れる番号 (携帯など)

< 裏面 >

9 応募先・問合せ先

〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号

公益財団法人かがわ健康福祉機構 長寿社会部

☎ 087-863-0222

卒業生の声

- 「新たな分野の知識を得た。」 「サークル活動で友達ができた。」
 「体験学習が楽しかった。」 「社会福祉に触れ、今後の生活に役立てたい。」
 「今後の生活に役立つ知識を吸収できた。」
 「香川の歴史を知ることができた。」 (卒業文集から)