

# 里山歩き(香川里山歩き友の会)

**目 的**: 我が国では現在、世界にも例のない速さで高齢化が進行しています。特に高齢化が全国平均を上回って進行している本県においては、すべての人々が健康で、生きがいを持って生活できる、豊かで活力ある社会の実現が求められています。

高齢者の健康増進、山歩きを通じての仲間との交流、体と心の健康づくりを、里山に恵まれた郷土香川を舞台に実施し、あわせて里山歩きの楽しさを体感し、ふるさとの再発見・再学習を行うことを目的として設立されました。

**期 間**: 年間5回ほど開催

## 令和元年度計画

回数	日 程	場 所
1回	令和元年 6月 7日(金)	高松市 石清尾山～浄願寺山
2回	令和元年 9月20日(金)	中讃 竜王山
3回	令和元年11月22日(金)	西讃 雲辺寺山
4回	令和2年 1月24日(金)	東讃 大相山
5回	令和2年 3月13日(金)	西讃 天霧山・弥谷山・黒戸山

## 第2回

令和元年9月20日(金)

中讃 竜王山



大杉神社からスタート(晴)



頂上の展望台(曇り・小雨)



頂上から雲海?を望む。



上りも下りも足元は良好でした。



川上神社のホオノキ(雨)

第1回

令和元年6月7日(金)

高松市 石清尾山～浄願寺山



旅順模擬要塞で林先生の講話。



石棺(石船積石塚)



猫塚古墳を登る。



浄願寺山から屋島方向を望む。



浄願寺山から小山への移動。