

県産果実等の魅力upセミナー

香川県産の野菜や果物を食べて、健康的な生活を送りましょう！！
今回は香川県の医療主幹 横山勝教先生とフルーツ研究家の中野瑞樹先生を招き、バランスの良い食生活、フルーツの機能性、効能や食べ方などの講演を通して、県産果実等の新たな魅力を提案します。

参加費 無料

日時

令和元年9月19日(木)
午後1時30分～午後3時45分

場所

香川県社会福祉総合センター1階コミュニティホール
(高松市番町1丁目10番35号)

内容

- ①「フルーツはデザート？それとも食事？」
(香川県健康福祉部健康福祉総務課 医療主幹 横山勝教氏)
- ②「知らなきゃ一生後悔する！
香川県民の知らないフルーツと健康の真実」
(フルーツ研究家 中野瑞樹氏)

対象者

一般消費者、生産者、関係者等 計200名程度(先着順)

申込方法

氏名、住所(市町名)、性別を記入し、
FAXまたはEメールで事務局までお申し込みください。

申込締切

令和元年9月11日(水) 必着

事務局

〒760-8570 香川県高松市番町4-1-10
香川県農業生産流通課 農産物ブランド推進グループ 笠井
E-mail : rj6304@pref.kagawa.lg.jp
FAX:087-837-2481

マツコの知らない世界^他

全国ネットに多数出演！

なかの みずき
中野 瑞樹 先生

元東京大学教員、元アメリカ国立海洋大気庁客員研究員。
フルーツの体への影響を調べるために、2009年よりフルーツ中心に
ほぼ果実だけの食実験を続ける『体を張るフルーツ研究家』。
消費者の立場から、メディアや講演を通じて、日本のフルーツの消費
啓発活動を行っている。

【出演テレビ】

(TBS系列)「マツコの知らない世界」「林先生が驚く初耳学」
(NHK)「うまいっ！」「天才てれびくん」など出演多数



©ホールルーム/週プレNEWS

主催：香川県、かがわ農産物流通消費推進協議会

【参加申込書】

≪ F A X 送信票 ≫

(送信先)

F A X 番号 0 8 7 - 8 3 7 - 2 4 8 1

かがわ農産物流通消費推進協議会
香川県農業生産流通課 笠井 愛 宛

県産果実等の魅力 u p セミナー出欠について

(出席者)

団体もしくは市町名	氏 名	性別

お手数ですが、9月11日(水)までに送信ください。