

かがわ長寿大学

西校の受講生募集期間の延長をします。

募集期間：令和2年3月1日（日）～令和2年3月23日（月）

*なお、**先着順**とさせていただきますので、定員に達した時点で募集を終了します。

1 かがわ長寿大学の目的

県内在住の60歳以上の方が仲間づくりを図るとともに、知識や教養を身に付けながら、自らの生きがいと健康づくりに取り組み、地域社会での実践的な指導者となる資質を身に付けていただくことを目的とします。

2 開講日時（西校） ※講師や会場の都合により、変更になる場合があります。

●2020年4月から2022年3月まで（2年制）

●年間26日間・1日2時限・1時限90分

（第1時限：10：30～12：00、第2時限：13：00～14：30）

●1年生は原則として**金曜日**、2年生は原則として**木曜日**に開講します。

3 場所（西校・1年生） ※坂出市、善通寺市、三豊市内の3会場を巡回して開講します。

●坂出市（坂出市民ふれあい会館） 4月～6月、12月～3月

●善通寺市（旧善通寺借行社） 7月

●三豊市（みとよ未来創造館） 9月～11月

会場が変わって、
楽しいです！！

4 応募資格

●香川県在住で、**満60歳以上**（昭和35年4月1日以前に出生）の方で、過去にかがわ長寿大学を受講したことのない方（地域セミナーのみ受講された方については、応募資格があります。）

5 募集定員 102名（2月末現在、70名程度の空きがあります）

お友達やご家族と
一緒に受講できます

6 受講料 25,000円（1年間）

【裏面に続く】

7 講座科目一覧 (全科目受講必修) ※講座内容については、高松校、西校ともほぼ同じです。

科目	歴史	社会・生活		文化		健康	福祉	行事
内容	郷土史	交通安全	法律	趣味	芸術	健康づくり	社会福祉	体験学習
	民俗	国際理解	経済	食文化	文化財	薬学	介護予防	グループ討議
	考古	防災	ボランティア	文学	園芸	精神保健	住宅	各種行事

Q：かがわ長寿大学の講義内容を教えてください。

A：これから「どう生きていくか」の参考になる講義です。具体的には、

- ① 老後の生活、生きがいづくり、健康づくり、心の健康等に関するもの
 - ② さまざまな病気についての解説とその予防、対処方法等に関するもの
 - ③ 香川の歴史、海外の歴史に関するもの
 - ④ 文学、美術、音楽等の文化に関するもの
 - ⑤ ボランティア活動、地域貢献に関するもの
 - ⑥ 年金、相続、成年後見制度、防災、交通安全に関するもの
- 等です。
楽しい、ためになる講義ばかりだと考えています。

※昨年度の学習日程・講義等はホームページに掲載しております。



かがわ長寿大学

検索

8 申し込み方法

- はがきに、下記の記入例のとおり記載し、送付してください。
- 受講者の決定は、**先着順**とさせていただきます。
- 申し込みは、お一人様につき一枚限りです。
- 記入の個人情報、かがわ長寿大学の運営に関する業務以外には利用いたしません。

<記入例>

63 円	760-0017	高松市番町一丁目一〇―三五
金額注意	(公財)かがわ健康福祉機構	行

< 表面 >

●かがわ長寿大学
西校受講希望
●〒 住所
●氏名 (ふりがなを記入)
●生年月日・年齢
●ご自宅の電話番号
●日中に連絡の取れる番号 (携帯など)

< 裏面 >

9 応募先・問合せ先

〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号

公益財団法人かがわ健康福祉機構 長寿社会部

☎ 087-863-0222

卒業生の声

「世界が広がった。」 「講義のある日は楽しみでした。」

「知らないことをたくさん教えていただいた。」

「今後の生活に役立つ知識を吸収できた。」

「生涯最後の同級生や同好会等のメンバーに出会えた。」

(卒業文集から)