

令和8年度 レクリエーショナル・アクティビティ研修会 開催要項

- 1 目的 「介護予防現場における健康運動は、身体機能の向上に留まらず、レクリエーションを通じた『仲間づくり』や『社会との繋がり』を築く重要な役割を担います。本研修では、交流の楽しさを引き出すレクリエーション技術に加え、客観的な『体力測定評価』と、安全で効果的な『ストレッチング』等の具体的なアプローチを、科学的根拠に基づいて紹介いたします。対人スキルの向上と実践的な内容を融合させ、利用者の自立した生活を多角的に支える指導能力を養うことを目的とします。」
- 2 主催 公益財団法人 かがわ健康福祉機構 研修部
- 3 対象者 入所施設やデイサービスセンター等においてレクリエーション及び介護予防プログラムを担当する職員、または受講を希望する者
- 4 受講定員 70名 程度
- 5 日程・内容 令和8年5月15日(金) (内容は別紙日程表のとおり)
- 6 受講決定 ※ 定員を超えた場合は、受付を終了し、先着順で受講決定します。
受講をお断りする方にはご連絡いたします。
連絡の無い方は、受講可といたします。(決定通知発送なし)
- 7 会場 香川県社会福祉総合センター 7F 大会議室
・当センター駐車場は駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
・会場は、室温調整が十分できないこともありますので、衣服等で調整できるようにご準備ください。
- 8 受講料 1名につき5,000円(当日受付)
- 9 申込締切日 5月1日(金)17時までに別紙申込書により、FAX 若しくは郵送又は下記研修部ホームページのオンライン申込みにてお申込みください。

(公財)かがわ健康福祉機構 研修部 〒760-0017 高松市番町1丁目10番35号 (香川県社会福祉総合センター内) Tel (087) 835-3807 <u>Fax (087) 835-4777</u> https://www.kagawa-swc.or.jp/home/kensyu2026/index.htm

- 10 **持ち物** ① 筆記具 ② 飲み物 (水分補給用のお茶、お水など)
③ タオル (エクササイズに使用するフェイスタオルサイズ)
- 11 その他
・「実技」も含みますので、運動しやすい服装でご出席ください。
・受講申込書に記載された氏名等の個人情報については、本研修の円滑な実施のために使用するものであり、この目的以外で使用することはありません。
・お申込み後、受講予定者に変更がある場合は速やかにご連絡ください。
・申込み状況によっては、追加募集も致しますので、ホームページをご確認ください。

令和8年度レクリエーション・アクティビティ研修会日程表

会場：香川県社会福祉総合センター 7階 大会議室

月日	時間	研修内容	講師等
5 月 15 日 (金)	9:20～9:50	受付	かがわ健康福祉機構研修部
	9:50～10:00	開講・オリエンテーション	
	10:00～12:00	【講義・実技等】 もっと楽しく、もっと元気に！ レクリエーション×健康運動の新しいカタチ	四国学院大学社会学部 教授 片山 昭彦
	12:00～13:00 昼食・休憩		
	13:00～16:00		
16:00～16:15	アンケート・閉講式	かがわ健康福祉機構研修部	

【講師紹介】 片山 昭彦 (かたやま あきひこ)

- ・四国学院大学 社会学部
- ・健康運動指導士会香川県支部 支部長 ・健康運動指導士 (健康・体力づくり事業財団)
- ・ヘルスプロモーション ・スポーツトレーニング

***** 研修に参加される際のお願い *****

- 朝、検温・体調確認を行い、発熱や体調不良の場合は、研修部へ連絡のうえ、参加を自粛してください。
- 福祉施設関係職員が長時間を共に過ごす場であることに配慮し、研修時は、引き続きマスク着用にご協力ください。
- 消毒液を会場前に設置しておりますので、ご自由にお使いください。また、こまめに手洗い等をお願いします。
- 研修会場である社会福祉総合センターは、望まない受動喫煙防止の観点から、喫煙場所の「吸殻入れ」を撤去し、屋内・屋外とも禁煙とさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。