

令和7年度 認知症予防研修会 開催要項

1 目 的

近年、認知症は、予防だけではなく、罹ったときに安心して地域で暮らせるために、「地域共生社会」モデルが重視されています。地域共生社会の実現には、福祉や介護の視点をはじめ、心理学や社会学など様々な知見が求められます。

そこで、この研修では、認知症予防のための生活習慣について、これまでの研究からわかった危険因子をもとに、支援者として相手の生活習慣を無理なく変えるための方略について認知行動療法をベースに学びを深めます。また、認知症高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるよう(地域包括ケアシステム)、医療機関、介護施設、地域包括支援センター、行政機関などが連携し、包括的な支援体制を構築することを学びます。

2 主 催 : 公益財団法人かがわ健康福祉機構 研修部

3 対象者 : 認知症介護(予防)に従事する方、その他受講を希望する方

4 定 員 : 90人 (受講決定は先着順としますので、予めご了承ください。)

5 日程・内容 : **令和7年11月7日(金)** 研修内容は**裏面**の日程表のとおり

6 会 場 : 香川県社会福祉総合センター 7F 大会議室

*当センター駐車場は駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

*会場は、室温調整が十分できない場合がありますので、衣服等で調整できるよう準備してください。

7 受講料 : 参加者1名につき5,000円(当日受付)

8 申込方法・お問合せ先

受講を希望される方は、**別紙申込書**より、**10月27日(月)**までに以下の研修部あてに、FAX又は郵送でお申し込みください。また、当機構のホームページ(<https://kagawa-swc.or.jp/home/home.htm>)からの**オンラインによる申込みも可能**です。

〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号

公益財団法人かがわ健康福祉機構 研修部

電 話 : 087-835-3807 FAX : 087-835-4777

※研修部から連絡のない場合は、受講可としますので、**決定通知はいたしません。**

9 その他

申込書に記載された氏名等の個人情報については、受付名簿作成等の研修運営に必要な目的にのみ利用します。

令和7年度 認知症予防研修会 日程表

会場：香川県社会福祉総合センター 7階 大会議室

月 日	時 間	研 修 内 容	講 師 等
11 月 7 日 (金)	9:30～9:50	受 付	かがわ健康福祉機構 研修部
	9:50～10:00	開講・オリエンテーション	
	10:00～12:00	認知行動療法を用いた認知症予防 ー予防行動を三日坊主にせず 習慣化するコツー	鳥取大学大学院 医学系研究科 教授 竹 田 伸 也
	12:00～13:00	昼 食 ・ 休 憩	
	13:00～16:30	認知症ケアと地域連携	社会福祉法人 さぬき 事務長 田中 元
	16:30～16:45	アンケート ・ 閉 講	かがわ健康福祉機構 研修部

※タイムスケジュールは若干前後する場合があります。

***** 研修に参加される際のお願い *****

- 朝、検温・体調確認を行い、発熱や体調不良の場合は、研修部へ連絡のうえ、参加を自粛してください。
- 福祉施設関係職員が長時間を共に過ごす場であることに配慮し、研修時は、引き続き、マスクの着用にご協力ください。
- 消毒液を会場前に設置しておりますので、ご自由に利用ください。
- 手洗い等にご協力ください。
- 研修会場である社会福祉総合センターは、望まない受動喫煙防止の観点から、喫煙場所の「吸殻入れ」を撤去し、屋内・屋外とも禁煙とさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。