

令和3年度 レクリエーション・アクティビティ研修会 開催要項

- 1 目 的 高齢者・障害者の生活の質を高め日常が豊かになるよう、レクリエーションを介護の中に取り入れて楽しく介護を行う方法や、レクリエーション素材のアレンジ等の具体的実施方法を学ぶと共に、入所施設やデイサービスですぐに活用できるアクティビティの知識とスキルの習得を図ります。
- 2 主 催 公益財団法人 かがわ健康福祉機構 研修部
- 3 対 象 者 入所施設やデイサービスセンター等においてレクリエーション及び介護予防プログラムを担当する職員、または受講を希望する者
- 4 受講定員 各 70名 程度
(新型コロナウイルス感染症対策として定員を制限しております。受講決定は先着順としますので、予めご了承ください。)
- 5 日程・内容 **第1回：令和3年5月14日(金) 第2回：令和3年5月26日(水)**
※第1回・第2回いずれかの受講となります。裏面日程表の通り、2回とも同じ内容です。
- 6 受講決定 ・決定通知に記載の日程で受講してください。
 - ・受講日の決定については、研修部で調整のうえ、4月23日(金)に決定通知を送付予定です。
 - ・お申込みが定員を大幅に超えた場合は、先着順とし、お断りすることがあります。予めご了承ください。
- 7 会 場 **香川県社会福祉総合センター 7F 大会議室**
 - ・当センター駐車場は駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 - ・会場は、室温調整が十分できないこともありますので、衣服等で調整できるようにご準備ください。
- 8 参加費用 **受講料：5,000円 (当日受付)**
- 9 **持ち物** ①ペットボトルの白キャップ (20個以上)
- 10 申込締切日 **4月19日(月) 17時まで**に別紙申込書により、FAX 若しくは郵送又は下記研修部ホームページのオンライン申込みにてお申込みください。

(公財)かがわ健康福祉機構 研修部

〒760-0017 高松市番町1丁目10番35号 (香川県社会福祉総合センター内)

Tel (087) 835-3807 Fax (087) 835-4777

<http://www.kagawa-swc.or.jp/home/kensyu2021/index.htm>

- 11 その他
 - ・「実技」も含まれますので、**動きやすい服装**でご出席ください。
 - ・受講申込書に記載された氏名等の個人情報については、本研修の円滑な実施のために使用するものであり、この目的以外で使用することはありません。
 - ・お申込み後、受講予定者に変更がある場合は速やかにご連絡ください。
 - ・申込み状況によっては、追加募集も致しますので、ホームページをご確認ください。

※ 昨今の新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によっては、開催を中止すること等がございますので、予めご承知おきいただきますようお願いいたします。

***** 研修に参加される際のお願い *****

○朝、検温・体調確認を行い、37.5度以上や体調不良の場合は、研修部へ連絡のうえ、参加を自粛してください。

○研修時は、必ずマスクを着用してください。

○消毒液を会場前に設置しておりますので、受付前に必ずお使いください。

○休憩時間には、こまめに手洗い・うがいなどをお願いします。

令和3年度レクリエーション・アクティビティ研修会日程表

会場：香川県社会福祉総合センター 7階 大会議室

月日	時 間	研 修 内 容	講 師 等
第1回 5月14日 (金) ・ 第2回 5月26日 (水)	8:50~9:20	受 付	かがわ健康福祉機構 研修部
	9:20~9:30	開講 ・ オリエンテーション	
	9:30~12:00	【講義・実技】 フレイル予防のため身体を動かしながら脳トレを楽しもう!!	デイホーム「ちゃのま」施設長 東京都福祉レクリエーション・ネットワーク役員 村 松 郁 恵
	12:00~13:00	昼 食 ・ 休 憩	
13:00~16:00	【実技】 コロナ禍の不自由な生活の中 “ペットボトルの白キャップを使ってお金持ちゲームをいろいろ考えよう!! ”		
	16:00~16:15	アンケート ・ 閉講式	かがわ健康福祉機構 研修部

<講師紹介>

村松 郁恵 (むらまつ いくえ)

(公財) 日本レクリエーション協会公認 福祉レクリエーション・ワーカー&レクリエーション・コーディネーター。

また「デイホームちゃのま」の施設長であり認知症ケア専門士・介護支援専門員でもある。主な著書に「福祉レクリエーションの実践」(一橋出版)、「新版 レクリエーション援助法」(建帛社)、「福祉レクリエーション援助の実践」(中央法規出版)、「レクリエーションの援助」(共栄出版) などがある。