

平成30年度 認知症予防 研修会日程表

会場：香川県社会福祉総合センター 7階大会議室

月日	時間	研修内容	講師等
12月7日(金)	9:30～ 9:50	受付	かがわ健康福祉機構研修部
	9:50～ 10:00	開講・オリエンテーション	
	10:00～ 12:00	認知行動療法を用いた認知症予防 －認知症予防の習慣化のコツとは－	鳥取大学大学院 医学系研究科 准教授 竹田 伸也
	12:00～ 13:00	休憩・昼食	
	13:00～ 16:30	スリーAの認知症予防研修会 －概略－ ①スリーAの認知症予防とは ②認知症のスピリチュアルケア (優しさのシャワーで寄り添う) ③認知症予防ゲーム(実技を含む)	脳活性化訓練施設(高齢者 リフレッシュセンター) スリーA 所長 増田 未知子
16:30～ 16:45	アンケート・閉講	かがわ健康福祉機構研修部	

〔講師紹介〕

竹田 伸也たけだ しんや(医学博士、臨床心理士)

鳥取生協病院、広島国際大学心理科学部講師を経て、現職。日本老年精神医学会評議員、日本認知症予防学会評議員を務める。著書に、「対人援助職に効くストレスマネジメント」(中央法規)「クラスで使える! ストレスマネジメント授業プログラム『心のメッセージを変えて気持ちの温度計を上げよう』」(遠見書房)「心理学者に聞く みんなが笑顔になる認知症の話 - 正しい知識から予防・対応まで」(遠見書房)「対人援助職に効く認知行動療法ワークショップ - 専門職としての力量を高める3つのチカラ」(中央法規)など。(香川県丸亀市出身)

増田 未知子ますだ まちこ

認知症の進行を食い止め、悪化を先送りしましょう、優しさのシャワーで心を癒し、脳を刺激して認知症の世界からカムバックさせましょう、がスローガン。浜松医療センターの金子満雄先生と共に脳リハビリを主とした治療に携わる。平成4年「高齢者リフレッシュセンター・スリーA」を立ち上げ所長となり、平成9年静岡新聞社社会功労賞を受賞。予防デイサービス折梅施設長(静岡市)。著書に「ボケからのカムバック」(静岡新聞社刊)など。