

香川県消防学校の方が体験に来られました

令和2年1月29日

傷病者へのやさしい介助方法を学びました。



「持ち上げない・引きずらない・抱え上げない」を基本とした、ノーリフティングケアは介助する方の腰痛予防と、介助される方へのケアの質を高める介護技術です。指導を受けたあと、実際にやってみました。



介助される方の体重をうまく移動させると、安定した側臥位（横向き）にできます。体験では、介助する側と介助される側が役割を交代することで、お互いの気持ちを理解できました。



介助でベッドから車いすに移動します。トランスファーボード（福祉用具）を使うと、安全で楽に移動できることがわかりました。トランスファーボードを使わない場合との比較もできました。

