

## 香川県立高等技術学校 丸亀校 住宅建築施工科の方が体験に来られました

6月12日

高齢者疑似体験セットを装着して、80歳になった状態を疑似的に体験してみました。



文字がぼやけたり、かすんだり、色も変化して見えます。色鉛筆の色が分かりにくいです。



お買いもの体験をしました。お金を財布から出す時、硬貨がつかみにくく、見えないため大変です。



トイレでの動作を体験しました。関節が動きにくいので、手すりがあると、とても助かります。



聞く体験をしました。音がぼやけるため、語尾が聞こえにくいです。

### 受講者の感想

- 見にくいこと、聞こえにくいことが想像以上に大変でした。
- 動くことが大変でした。ひとつひとつの動作に、とても時間がかかりました。
- 照明を明るくすることで見えやすくなりました。環境を変えることも大切だと分かりました。
- トイレに「手すり」があることで安心でき、安全に動けました。また、動きやすい「広さ」も必要だと分かりました。